

Les différentes étapes du lavage des mains



- 

Mouillez-vous les mains avec de l'**eau**
- 

Versez du **savon** dans le creux de votre main
- 

Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les **doigts**, les **paumes**, le **dessus des mains** et les **poignets**
- 

Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**
- 

Nettoyez également les **ongles**
- 

Rincez-vous les mains **sous l'eau**
- 

Séchez-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique
- 

Fermez le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

Hygiène des mains

par friction hydroalcoolique



1 Déposer le produit
dans le creux de la main



2 Frotter largement
paume contre paume



3 Frotter l'un après l'autre
le dos de chaque main



4 Frotter entre
les doigts



5 Frotter le dos des doigts
contre la paume
de l'autre main



6 Sans oublier
les pouces



7 Insister sur le bout
des doigts et les ongles
pour chaque main



8 Terminer
par les poignets



9 Frotter jusqu'au séchage
complet des mains.
Ne pas rincer, ni essuyer